

'18 పేజీస్' డిఫరెంట్ లవ్ స్టోరీ

ఎ2 పిక్చర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న చిత్రం 19 పేజీస్.. నిఖిల్ సిద్ధార్థ్, అనుపమ పరమేశ్వరన్ నటిస్తున్న ఈ సినిమాను బస్మివాసు నిర్మిస్తున్నారు. మోగా నిర్మాత అల్లు అరవింద్ సమర్పిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు క్రిస్టినా కాసుకా డిసెంబర్ 23న విడుదల చేస్తున్నారు. తాజాగా ట్రైలర్ రిలీజ్ కవెంట్ను నిర్వహిస్తున్నారు.. నిర్మాత బస్మివాసు మాట్లాడుతూ, ఇప్పటి ట్రెండ్ కు సరిపోయేట్లు మోడ్రన్ గా ఈ సినిమాను తెరకెక్కించామని అన్నారు. ఈ నెల 19న ట్రిలిజ్ ఈవెంట్ జరుగుతుందన్నారు. హీరో నిఖిల్ మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమాకు అందరి సపోర్ట్ కావాలన్నారు. తనపై ప్రేమ చూపిస్తున్నందుకు థాంక్స్ అన్నారు. ఈ సినిమా చాలా బాగా వచ్చిందన్నారు. సరయు మంచి పాత్ర చేసిందన్నారు. ఈ సినిమా హాసీ



అందరూ కచ్చితంగా ప్రేమలో పడతారన్నారు. దర్శకుడు సూర్య ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్రంలోని పాటలను ఆదరించినందుకు ధన్యవాదాలు అని అన్నారు. అరవింద్ గార్ సిద్ధార్థ్ లో గ్రాండ్ గా విడుదల చేశారు. ముఖ్యఅతిథిగా హాస్యబ్రహ్మ పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత బ్రహ్మ సందం విడుదల చేశారు. నిర్మాత క్రాంతి కిరణ్ మాట్లాడుతూ, సినీ నిర్మాత అనేవాడు రైతు లాంటి వాడని అన్నారు. మా డబ్బులతో మీకు వికోచానిన ఇచ్చేటందుకు కృషిచేసామన్నారు.. మేం చేస్తున్న ప్రయత్నాన్ని ఆశీర్వదించాలని అన్నారు. సినిమా ముమ్మల్ని అలరిస్తుందన్నారు. అందరికీ సన్న అంశాలు ఈ సినిమాలో ఉంటాయన్నారు. చెడ్డీ గ్యాంగ్ తమాషా పార్ట్ 2 కూడ ఉంటుందన్నారు. అసీకుదిరితే పార్ట్ 2లో బ్రహ్మసందంగా కూడ నటిస్తారు అని అన్నారు.

'చెడ్డీ గ్యాంగ్ తమాషా' ట్రైలర్ రిలీజ్

అబ్బా ఎంటర్టైన్మెంట్స్, శ్రీలీల ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకంపై సిపావ్ క్రాంతి కిరణ్ నిర్మాణ సారధ్యంలో, వెంకట్ కల్యాణ్ హీరోగా నటిస్తూ దర్శకత్వం వహించిన చిత్రం చెడ్డీ గ్యాంగ్ తమాషా గాముత్ర పటేల్ హీరోయిన్ గా నటించింది. ఈ చిత్రం ట్రైలర్ను ప్రసారం ల్యాబ్ లో గ్రాండ్ గా విడుదల చేశారు. ముఖ్యఅతిథిగా హాస్యబ్రహ్మ పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత బ్రహ్మ సందం విడుదల చేశారు. నిర్మాత క్రాంతి కిరణ్ మాట్లాడుతూ, సినీ నిర్మాత అనేవాడు రైతు లాంటి వాడని అన్నారు. మా డబ్బులతో మీకు వికోచానిన ఇచ్చేటందుకు కృషిచేసామన్నారు.. మేం చేస్తున్న ప్రయత్నాన్ని ఆశీర్వదించాలని అన్నారు. సినిమా ముమ్మల్ని అలరిస్తుందన్నారు. అందరికీ సన్న అంశాలు ఈ సినిమాలో ఉంటాయన్నారు. చెడ్డీ గ్యాంగ్ తమాషా పార్ట్ 2 కూడ ఉంటుందన్నారు. అసీకుదిరితే పార్ట్ 2లో బ్రహ్మసందంగా కూడ నటిస్తారు అని అన్నారు.



బ్రహ్మసందం మాట్లాడుతూ, వెంకట్ కల్యాణ్ దర్శకుడిగా, హీరోగా ఎంతో కష్టపడి అద్భుతంగా ఈ సినిమాను తెరకెక్కించాడని అనుకుంటున్నానని అన్నారు. ట్రైలర్ చాలా సహజంగా ఉందన్నారు. ఈ సినిమా సక్సెస్ కోసం మాస్టర్ జి లాంటి వారితో పాటులు రాయించుకుని ఈ కుర్చు అందరూ చేస్తున్న ఈ ప్రయత్నం తప్పకుండా సక్సెస్ అవుతుందన్నారు.. సినిమా బాగుంటే అదే సక్సెస్ అవుతుందన్నారు. చిన్న సినిమా పెద్ద సినిమా అనే తేడా లేదని, అందరూ సినిమాకే ఎంతో కష్టపడి పనిచేస్తారని అన్నారు. మంచి మనుషులు, మంచి నటులు మంచి ఊరింటే ఉన్న ఆర్టిస్టులు నటించారన్నారు. అప్పట్లో అంద్ అప్పట్లో కామెడీ ఉంటుందనే నేను ఎక్స్ పెక్టేషన్ అని, అందుకు ఒక హాస్య నటుడిగా ఈ సినిమా ట్రైలర్ లాంటికి వచ్చానని అన్నారు. హీరో, దర్శకుడు వెంకట్ కల్యాణ్ మాట్లాడుతూ, తాను పవన్ కల్యాణ్ గాని ఏదాని హాసీని అని అన్నారు. ఆయన ఇన్ స్పిరేషన్ తోనే సినీ ఇండస్ట్రీకి వచ్చానని అన్నారు. భవిష్యత్ లో ఇంకా మంచి సినిమాలు తీస్తానని అన్నారు. తనకు అవకాశం ఇచ్చిన నిర్మాతగారికి ధన్యవాదాలు అన్నారు. కార్యక్రమంలో జనసేన తెలంగాణ యూత్ లీడర్ నంజయ్య నాయక్, సీనియర్ జర్నలిస్టు ప్రభు, హీరోయిన్ గాయత్రి పటేల్, గేయ రచయిత మాస్టర్ జి, విహారితోపాటు యూనిట్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ గా 'గ్రంథాలయం'

వైష్ణవీ శ్రీ క్రియేషన్స్ పతాకంపై విన్ను మద్దిపాటి, స్పిరిట్ రాజీ బోర్, కాలకేయ ప్రభాకర్, కాశీశిల్పనాథ్, డాక్టర్ భద్రం, సోనియా చౌదరి నటిస్తుంటూ సాయి శివన్ జంపన దర్శకత్వంలో వైష్ణవీ శ్రీ నిర్మిస్తున్న సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ 'గ్రంథాలయం'.. శరవేగంగా అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తిచేసుకుని విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది.. ఈ చిత్రం టీజర్ ను రామానాయుడు స్టూడియోస్ లో విడుదల చేశారు.. ముఖ్యఅతిథులుగా ప్రముఖ నిర్మాత బెక్కం వేణుగోపాల్ టీజర్ ను విడుదల చేశారు. పాగల్ మామి డైరెక్టర్ నరేష్ తోపాటు యూనిట్ సభ్యులు



పాల్గొన్నారు.. బెక్కం వేణుగోపాల్ మాట్లాడుతూ, టీజర్ చాలా బాగుందన్నారు. దర్శకుడు ఇందులో సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ సీన్స్ తో పాటు యాక్షన్ సీక్వెన్స్ కూడ చాలా బాగా తీశారన్నారు. ఈ సినిమాకు టెక్నిషియన్స్ అందరూ హార్డ్ వర్క చేశారన్నారు. హీరో విన్ను భవిష్యత్ లో పెద్ద హీరోగా ఎదగాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. ఈ చిత్రం మంచి విజయం సాధించి అందరికీ మంచి పేరు తీసుకురావాలన్నారు. సీనియర్ జర్నలిస్టు సినీజోష్ రాంబాబు, ఎన్టీ కృష్ణారావు ప్రొడ్యూసర్ అయ్యప్ప, చిత్ర దర్శకుడు సాయి శివన్ జంపన, హీరో విన్ను మద్ది పాటి, హీరోయిన్ స్పిరిట్ రాజీ బోర్, కమెడియన్ భద్రం, పాగల్ మామి డైరెక్టర్ నరేష్ మాట్లాడారు.

vaartha.com



కొత్త ఏడాదిలో మూడు చిత్రాలతో...

దుర్గాలపాటి కృపారావు ఆశీస్సులతో శ్రీ శైలేంద్ర సినిమాస్ బ్యానర్ మీద గతంలో పిల్ల జువీయర్, ద్రోణ, కళావర్ కింగ్, కోడిపంజా, మిస్టర్ సూర్యుడు వంటి సినిమాలను నిర్మించిన డివెన్ ఆర్ అశ్విన్ బాబుతో ఒక కొత్త చిత్రాన్ని నిర్మించబోతున్నారు.. అశ్విన్ బాబు తన కెరీర్ ప్రారంభం నుంచి విభిన్న కథా చిత్రాలను ఎంచుకుంటూ రాజుగారి గది సినిమా సిరీస్ తో ఘన విజయం సాధించిన



సంగతి తెలిసింది. యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా రాబోతున్న హీరోబంతో మరో సారి తన సత్తా చాటుకోను న్నారు. ఇలా కంబెంట్ ఆధారిత చిత్రాల్లో నటిస్తున్న అశ్విన్ బాబు తన చదునగా, మంచి టెక్నికల్ వాల్యూస్ తో ఉన్న చిత్రాలు నిర్మించునున్నట్లు నిర్మాత డివెన్ ఆర్ ఒక ప్రటకనలో తెలిపారు.. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు త్వరలోనే విడుదల చేస్తామన్నారు.

పూటింగ్ కంటే ముందు పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు కంప్లీట్

విజయ్ సినీ క్రియేషన్స్ పతాకంపై వీరు.కె.రెడ్డి దర్శకత్వంలో ప్రముఖ నిర్మాత సోనూ విజయ్ ప్రకాష్ నిర్మిస్తున్న వినూత్న కథాచిత్రం 'మా ఊళ్ ల ఒక పడుమంది'.. పూటింగ్ కంటే ముందు ఈ చిత్రం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు పూర్తిచేసుకుని ప్రపంచ సినిమా చిత్రోత్సవం సంపాదించుకుంది.. ఈ నేపథ్యంలో భారత్ వర్ల్డ్ రికార్డు సంస్థ ఈ రికార్డును నమోదు చేసి ఎవీ సినీమా ట్రోఫీ శాఖ మంత్రి వెల్మోయిన వేణు గోపాల్ కృష్ణ చేతులమీదుగా ధృవీకరణ పత్రాన్ని అందజేసింది.. తెలుగు ఫిల్మ్ ఫ్రాంబర్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో నిర్మాత



సోనూ విజయ్ ప్రకాష్, దర్శకుడు వీరు.కె.రెడ్డి ప్రముఖ దర్శకులు సీలకంఠ, భారత్ వర్ల్డ్ రికార్డుస్ వైస్ చైర్మన్ రమణారావు, జ్యూరీ మెంబర్ ఇంద్రాజి, ప్రముఖ నిర్మాతలు ముత్తూరు రాంధాసు, రవి కనగాల్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎవీ మంత్రి వేణుగోపాల్ కృష్ణ మాట్లాడారు. ఈ చిత్రం టైటిల్ విభిన్నంగా ఉందన్నారు. ఈ చిత్రాని సూపర్ స్టార్ కృష్ణగారికి అంకితం చేయటం చాలా సంతోషదాయకం అన్నారు. పూటింగ్ మొదలు కాకుండానే డబ్బింగ్, ఎడిటింగ్, రీరికార్డింగ్ వంటి పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు పూర్తిచేసుకున్న చిత్రంగా చరిత్ర లో నిలిచిపోతుందన్నారు.. కార్యక్రమంలో నిర్మాత సోనూ విజయ్ ప్రకాష్, దర్శకుడు వీరు.కె.రెడ్డి తదితరులు అతిథులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

'బ్లాక్ డాక్ ఫర్ ఎ వైట్ చిక్'

బ్లితర ప్రముఖ యాంకర్ బ్రిజాకర్ తనయుడు చంద్రహాస్ హీరోగా ఆరేపికే ఫిలిమ్స్, ఐఐఎస్ కాల్చరేషన్ బ్యానర్లపై దర్శకుడు కృష్ణ రూపొందిస్తున్న చిత్రం బ్లాక్ డాక్ ఫర్ ఎ వైట్ చిక్.. కిరణ్ బోయినపల్లి, కిరణ్ జక్కంశెట్టి నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో విదేశీ నటి కేట్ హీరో యిన్ గా నటిస్తోంది.. ఇటీవల హీరో చంద్రహాస్ పాత్రను పరిచయం చేస్తూ గ్లింప్స్ టీజర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ గ్లింప్స్ లో చంద్ర హాస్ స్ట్రీట్ ప్రజెన్స్, యాక్షన్, డ్రీలి యంట్ డైలాగ్ డెలివరీ అతీక్షుకుంది.. టీజర్ ను మంచి స్పందన వచ్చింది.. తాజాగా హీరోయిన్ కేట్ గ్లింప్స్ ను విడుదల చేశారు. ఈ గ్లింప్స్ లో కేట్ తన అందందాలతో అతీక్షుకుంది.. తేజ్ గ్లామరీక్ సైక్లకులు ఫిదా అవుతున్నారు. అలాగే చంద్రహాస్ చెప్పిన డైలాగులకు కూడ అదిరిపోయే స్పందన వచ్చింది.. సి ఎన్ యు టీవీ ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారు.



రవితేజతో 'టాప్ గేర్' ట్రైలర్ రిలీజ్

ఈ ఏడాది బాక్సాఫీసు వద్ద యంగ్ అండ్ టాలెంటెడ్ హీరో ఆది సాయి కుమార్ హవా నడుస్తోంది. వరుస అఫర్లు అందుకుంటూ ప్రేక్షకులను థ్రిల్ చేస్తున్నారా ఆది సాయి కుమార్.. అదే బాబులో ఇప్పుడు టాప్ గేర్ వేసి మరో యాక్షన్ థ్రిల్లర్ మూవీతో రాబోతున్నారు.. కె.శశాంత్ దర్శకత్వంలో కెవి శ్రీధర్ రెడ్డి నిర్మాణ సారధ్యంలో ఈ చిత్రం తెరకెక్కింది.. ఆది త్వ మూవీస్, ఎంటర్టైన్మెంట్స్ సమర్పణలో శ్రీ ధనలక్ష్మి ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్లపై సర్వ హంగులతో సినిమాను రూపొందించారు. డిసెంబర్ 30న ఈ చిత్రం గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది.. ఈ మేరకు ప్రమోషన్స్ ను స్టార్ట్ చేశారు. తాజాగా ట్రైలర్ ను రిలీజ్ చేశారు.. ఆదిసాయి కుమార్ యాక్షన్ మోడ్ కి మాస్ మహారాజ్ రవితేజ తోడై తన సహకారం అందించారు.. తాజాగా రవితేజ చేతులమీదుగా ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. ప్రతి సన్నివేశం ఉత్సాహం కలిగించింది.. ఆదిసాయికుమార్ యాక్షన్ సీన్స్, సాయి శ్రీరామ్ సినీమాలో గ్రేడ్ అబ్బురపరుస్తున్నాయి.. హీరోహీరోయిన్ మధ్య నడిచే లవ్, రొమాంటిక్ సన్నివేశాలు అభ్రాంట్ చేస్తున్నాయి.. ఈ కథ మొత్తం టాప్ గేర్ డ్రైవర్ అయిన ఆది సాయికుమార్ చుట్టూ తిరుగుతూ ఆడియెన్స్ కు థ్రిల్ ఫీల్ తెప్పిస్తుందని ట్రైలర్ స్పష్టం చేసింది.. ఈ సందర్భంగా రవితేజ యూనిట్ కు ఆల్ ది బెస్ట్స్ తెలిపారు. ఈ చిత్రం మంచి విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ఆది సాయికుమార్ సరసన రియూ సుమన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. ఈ చిత్రం డిసెంబర్ 30న విడుదల కానుంది..



క్షణి బూటీ ఫిగర్ గా పూజా హెగ్డే కీర్తింపబడింది.. అప్పటి నుంచి ఈ భామా ఎక్కడికీ వెళ్లి అందాల బుట్టబొమ్మ అని కామెంట్లు వచ్చినందుకు సంగతి తెలిసింది.. తెలుగులో చిత్రాలు చేస్తూనే మరోవైపు బాలీవుడ్, కోల్కత్ లో ప్రాజెక్టులు చేస్తోంది. బాలీవుడ్ లో సల్మాన్ ఖాన్ కు ఊడీగా నటిస్తూ అక్కడి పరిశ్రమలో భారీ హాఫ్ట్ పెట్టుకుంటుంది ఈ భామా.. అంతేకాదు 2023లో సల్మాన్ తో చేస్తున్న సినిమా 'కీసీ కా బాయ్ కీసీ కా జాన్' చిత్రం బిగ్గెస్ట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సినిమాగా నిలుస్తుందనే ఆశలో ఉంది.. కాగా ఈ చిత్రానికి సంబంధించి ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా డిసెంబర్ 31న సల్మాన్ తో కలిసి సెలబ్రేషన్స్ కూడ జరుపుకోవడం తెలిసింది.. ఇలా ఉండగా ఒకవైపు సినిమా మాటింగ్లు చేస్తూనే మరోవైపు ఫోటోషూటింగ్ లో బిజీగా మారింది భామా.. తాజాగా పూజా మరోసారి అగ్గరాజేసి హాట్ లుక్ తో అంతర్జాలంలో హీట్ పెంచేసింది.. తన పొడుగు కాళ్ళ అందాన్ని ఎంతో సుతారంగా ఎలివేట్ చేస్తూ ఫోటోలకు ఫోజులిచ్చి కుర్చు గుండెల్లో గుబులు రేకెత్తించేసింది.. ఈ ఫోటోలు ఇప్పుడు నెట్టింట్ వైరల్ కూర్చున్నాయి.

శ్రీరామ్ హీరోగా సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్

కె.ప్రీతిక శ్రీనివాస్ హీరోయిన్ గా, కమల్ కామరాజు, అజయ్ ఇతర పాత్రల్లో నటిస్తున్న ప్రొడక్షన్ నెం1 పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమైంది.. డాక్టర్ రవిశిరీష్ గాడే దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. డాక్టర్ ఉదయ్ కె. రెడ్డి పాల్వూడ్, డాక్టర్ శ్రీధర్ రెడ్డి కరెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు.. పైచిరాజు రాజానిలోని రామానాయుడు స్టూడియోలో ఘనంగా జరుపుకుంది.. తొలి సన్నివేశానికి డైరెక్టర్ సుదీర్ వర్మ, క్లావ్ ఇమ్మా, జార్జి రెడ్డి హీరో సందీప్ మాధవ్ కెమెరా స్విచ్చాన్ చేశారు. దర్శకుడు



డాక్టర్ రవిశిరీష్ గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం యూనిట్ మీడియా తో మాట్లాడింది.. చిత్ర దర్శకుడు డాక్టర్ రవిశిరీష్ మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమా కథ కొత్తగా ఉంటుందన్నారు. ఇలాంటి కథతో ఏ సినిమా రాలేదన్నారు.. సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ నేపథ్యంలో ఈ సినిమా ఉండబోతోందన్నారు. జనవరి 2 నుంచి ఈ సినిమా రెగ్యులర్ మాటింగ్ ప్రారంభం కానుందని తెలిపారు. హీరో శ్రీరామ్ మాట్లాడుతూ, డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్ తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీ అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులకు కనెక్ట్ అవుతుందని నమ్ముతున్నానని అన్నారు. డైరెక్టర్ తీసిన ఇండిపెండెంట్ చిత్రం ది రాంగ్ సైన్స్ చాలా బాగుందన్నారు. అలాగే ఈ చిత్ర కథ విని వెంటనే చెప్పి పిలిచి కథను ఒకే చేశానని అన్నారు. త్వరలో టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ విడుదల కానుందని అన్నారు. కార్యక్రమంలో కమల్ కామరాజు, హీరోయిన్ ప్రీతిక శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విచిత్రాల వినోదం 'రారా.. పెనెమిటీ'

తెలుగు చలన చిత్ర పరిశ్రమలో వింత విచిత్రాల ప్రయోగాలు చాలా వినూత్న రీతిలో తెరకెక్కి వస్తున్నాయి.. అందులో చాలా విభిన్నమైనదిగా చెప్పుకోదగ్గ కమర్షియల్ ప్రయోగం 'రారా.. పెనెమిటీ'.. తెలుగులోనే కాదు ఇండియన్ సినీమాలోనే అత్యంత విలక్షణ చిత్రంగా అందరూ ప్రశంసలజల్లు కురిపిస్తున్న చిత్రమిది.. శ్రీ విజయానంద్ పిక్చర్స్ పతాకంపై నూతన దర్శకుడు నత్య వెంకట్ నిర్దేశకత్వంలో నందితా శైల ప్రధాన నాయికగా శ్రీమతి ప్రమీల నిర్మించిన చిత్రమిది.. ప్రస్తుతం తెలుగు పరిశ్రమను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది.. మొత్తం సినిమాలో ఒకే ఒక్క



పాత్రగా కన్పించే నందితా శైల చేసిన పెనెమెన్స్ అందరూ ప్రశంసలతో ముంచెత్తు తున్నారు.. మరో పాత్ర తెరమీద కన్పించిన, ఈ చిత్రానికి మెలోడీ బ్రహ్మ మణిశర్మ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. బ్రహ్మసందం, మోగా బ్రదర్ నాగబాబు, తనికెళ్ల భరణి, సునీల్, తాగుబోతు రమేష్, నస్తగిరి, హేమ, అన్నపూర్ణ, శివపార్వతి ఈ చిత్రంలో పలు పాత్రలకు గాత్రం చెప్పారు.. హీరో పాత్రకు శివబాలాజీ గాత్రం అందించారు. టీజర్ ను ప్రముఖ దర్శకుడు కె.రాఘవేంద్రరావు విడుదలచేశారు.. ఫస్ట్ లుక్ లో విడియోను సంగీత దర్శకుడు మణిశర్మతోపాటు హీరోయిన్ నందితా శైల విడుదల చేశారు.

నాణ్యమైన ఉత్పత్తులను అందించేందుకు..



అందం ముఖ్యమే.. అలాగే ఆరోగ్యంతో రాజీవడలేం కదా! అనుకోనేవారికి నాణ్యమైన ఉత్పత్తులని అందించేందుకు గోరంటాకు సాగు మొదలుపెట్టారు డి.బి. సుజాత. సాంద్ర్య ఉత్పత్తుల తయారీలో వ్యాపారవేత్తగా రాణిస్తున్న ఈ పరంగల్ ఆడపడుచు తన ప్రయాణంలో ఎదురయిన కష్టనష్టాల గూర్చి తెలుసుకుందాం.

వైద్యశాలలు, పొరపాట్లు జరగకుండా ఎవరికీ విజయం రాదేమో! నాకూడా అదే జరిగింది. మాది పరంగల్ జిల్లా సంగం మండలం దగ్గరను ఆకాలపల్లి గ్రామం. వలో తరగతి చదువుకున్నా. మావారు రమేషి, వ్యవసాయం చేసి.. వరి,

వత్తి, మిర్చి వంటివేవ్యాళ్ళం. వీటితోపాటు.. స్థానికంగా ఉండే బ్యూటీఫుల్ ఫ్రూట్స్ కావాల్సిన సాంద్ర్య ఉత్పత్తులని మార్కెటింగ్ చేసేవారు. చాలామంది హెన్సా క్రింద వంటివి నాణ్యత లేకపోతే వడ్లని మొహంమీద వెప్పేసేవారు. ఆ క్రమంలోనే ఆయన ద్వారా నాకూ ఉత్పత్తుల్లో నాణ్యతలోపాల గురించి తెలిసింది. మరికాస్త లోతుగా తెలుసుకుండామని హైదరాబాద్ లో రాజేంద్రవరల్లో ఉన్న ఎన్ఎఆర్ డి.బి. సుజాత తయారీ నేర్చుకున్నా. దీనికి అవసరం అయిన గోరంటాకుని బయట కొనడం కన్నా మా పొలంలో రసాయనాలేకుండా పండిస్తే బాగుండుననిపించింది.

పరకంలో సాగు మొదలుపెట్టాం. వంట చేతికొచ్చిస్తా.. మొం చేసిన హెన్సా విజయంవంతం కాలేదు. తలకు పెడితే పొడిలా రాలిపోయేది. అలాకాకాడదు. మెత్తగా వెన్నలా ఉండాలి. అలా కావాలంటే ప్రత్యేకమైన పరికరాలు ఉండాలని తెలిసి రాజస్థాన్, జైపూర్, ఢిల్లీ, మహారాష్ట్రలు తిరిగి ఆ యంత్రాల గురించి తెలుసుకుని శిక్షణ తీసుకుని వచ్చాను. కాస్త నమ్మకం రాగానే ఒక్కో ఏడాది సాగు విస్తీర్ణం పెంచుతూ వచ్చాను. అజయతే గోరంటాకు చెట్లకు నీళ్లు పెట్టడం దగ్గర నుంచి ఏ నీటిలో కోయాలనేది చాలా ముఖ్యం. ఓసారి మూడికరాల పంటని కోసి.. ఓ చోట కుప్పపోసాం. లోపల వేడికి ఆకు నల్లగా

అందించడం మొదలుపెట్టా. మాకు కవలలు. వాళ్ళను చూసుకుంటూ.. సమయానికి ఆర్డర్లని అందించడానికి పగలా, రాత్రి పనిచేసేవాళ్ళం. అలా ప్రస్తుతం నాలుగేకరలో గోరంటాకు సాగు చేస్తున్నాం. యంత్రా కొనుగోళ్ళ కోసం రుణాన్ని తీసుకున్నాం. మా 'జనతా' ఉత్పత్తులని మొదట్లో ఉచితంగా శాంపిళ్ళ ఇచ్చి వినియోగిస్తేనే తీసుకోవచ్చున్నా. నాణ్యత బాగుండటంతో ఉమ్మడి పరంగల్ జిల్లాతోపాటు ఖమ్మం, కరీంనగర్, సూర్యాపేట కోడాడ, మిర్యాలగూడ, మంజిర్యాల, హైదరాబాద్ లోని పలు బ్యూటీఫుల్ ఫ్రూట్స్, సెలూనల్లలో మేము తయారుచేసిన ఉత్పత్తులను వియ్యంస్తున్నాం. ఆదాయం పెరిగింది. అంతా బాగానే ఉండవచ్చున్న సమయానికి కొవిడ్ ముందుకొచ్చింది.

అన్లైన్లోకి.. కొవిడ్ వేళ వ్యాపారాన్ని విస్తరించడం కోసం ఆమెజాన్, ఫ్లిప్ కార్డల్లో ఉత్పత్తులని అమ్మకానికి ఉంచాం. హెన్సాతోపాటు ప్రత్యేక సిద్ధమైన, శరరానికి హాని కలిగించని నూలు, సున్నిపిండి, క్రిలు, ఫేస్ ప్యాక్లు వంటి 20కు పైగా ఉత్పత్తులు తయారుచేస్తున్నా. డిఆర్ డిఎ సహకారంతో పలు ప్రదర్శనల్లోనూ మా ఉత్పత్తులను వినియోగదారులకు పరిచయం చేశాం. 2020లో విస్తారంగా మొదలైన మేము.. ఇప్పుడు సీజన్ వేళ నెలకు రూ. 3-4 లక్షల రూపాయల వ్యాపారం చేస్తున్నాం. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి మా ఉత్పత్తుల తయారీ గురించే ఇతరులకోవాలని ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. వారికి హార్వల్ ప్రొడక్ట్స్ తయారీ మీద అవగాహన కల్పిస్తున్నాం. ఆసక్తి ఉంటే మేమే శిక్షణనిస్తాం. ఉపాధి కూడా ఇవ్వాలని ఆనుకుంటున్నాం. ఒక లక్షలకు అంటూ ఉంటే దాన్ని చేరుకోవడానికి చదువు, డబ్బా రెండూ అటంకం కావటాన్నేను. □

4వ పాశురం

ఆళ మల్లెక్కణ్ణ! ఒప్ప నీ కూకరవేల్, ఆళయ్యుళే పుక్కుముక్కణ్ణ కొడారైతే ఊళముత్తునీ ఉరువమైల్ మెయ్ కలత్తు పాళయన్మోలుడైప్పల్లినాపన్ కైయిల్ ఆళాపోళి మిన్ని వలముల్లెపోళి నిప్పతిరన్ము తాళాదే శార్దుమడైత్త శరమల్లె పోళి తాళవులకినీ పెయ్ తిడాయ్. నాంగమమ్ మాగళ శిరీడ మకకన్డేల్ రెమ్మవాయ్.



తీరుప్పావై

భావం : పరుణదేవుడు గంభీరస్వభావము కలవాడు. సముద్రములోని నీటిని పీల్చుతాడు. ఆకాశమును ఆధిరోహిస్తాడు. నీలిమేఘశ్యాముడు సర్వవ్యాపి. విశాలమైన సుందర భుజములు గలవాడు. వర్షునాభుడు. అతని చేతిలోని చక్రమువలె ప్రకాశించునట్లుగా మెరయాలి. పాంచజన్యము చేయు శబ్దములా ఉరువాలి. దక్షిణబాహువునగల సుదర్శన చక్ర మువలె మెరయాలి. శార్ఙ్గమునుండి వెలువడు బాణములవలె అలస్యముకాకుండా వర్షించాలి. లోకములు సుఖించాలి. సంతోషంగా ఆ వర్షములో మార్గ స్థానమువల్లం అనుచు గోపికలను రండి అంటు కోరుతున్నది. ఫలం : సత్సంగం లభిస్తుంది □



ఈ చల్లని వాతావరణంలో తప్పదు కాబట్టి లేస్తాం కానీ బద్దకంగా అనిపిస్తుంటుంది. దీనికితోడు తరచూ జలుబు, దగ్గు, అప్పుడప్పుడూ ఒళ్ళునొప్పులు. ఇక వ్యాధిమూలం మీదికి మనసలా మళ్ళుతుంది. మరి ఊరుకుంటే బరువు పెరిగిపోతాం కదా.. అదుకే వీటిని తరచూ తీసుకోవటాన్ని నివృణులు. ఇవి మనసునూ ఉద్ధానంగా ఉంచుతాయిట. **నారింజ** : దీనిలో 'విటమిన్ సి'

ప్రత్యామ్నాయం, తీపి పదార్థాలపై మనసు మళ్ళినప్పుడు దీన్ని తీసుకోండి. ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం. పుల్ల వంటి వాటిని రానివ్వడం. పెద్దమొత్తంలో ఉండే సైబర్, విటమిన్ సి బరువు తగ్గడంలో సాయపడటమే కాదు. రోగ నిరోధకతనీ



ఎవరికైనా సరే.. నిద్ర బంధంలో సహజంగా కానీ, ఈ లోబాల్లో స్ట్రాస్ట్రోఫ్స్ వినియోగం, నైట్ పిచ్చల్లో పనిచేయడం, ఇతర కారణాల వల్ల చాలామంది అలస్యంగా నిద్రపోతున్నారని. ఇది నిద్రలేమికి దారితీస్తోంది. దీనివల్ల మానసికంగానే కాకుండా శారీరకంగా కూడా సమస్యలకు కారణమవుతోంది. నిద్రలేమితో హైపర్టెన్షన్, ఒత్తిడి, ఆందోళన, మధుమేహం, ఊబకాయం, గుండె సంబంధిత సమస్యలు వస్తున్నాయి. ఈ సమస్య వల్ల మహిళల్లో సంతాన సమస్యలు కూడా వస్తున్నాయని పలు పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది. ఈ క్రమంలో నిద్రలేమి వల్ల మహిళల్లో వచ్చే సమస్యలు ఏంటి? వాటిని ఏ విధంగా పరిష్కరించుకోవాలి తెలుసుకుందాం..

సరిగా నిద్ర లేనిచో సమస్యలు తప్పవు..!

శరీర జీవగడియారాన్ని నియంత్రిస్తుంది. అదేవిధంగా మన మెదడు ఈ జీవగడియారాన్ని ప్రత్యక్షంగా హార్మోన్లను సమస్యలనుపరుస్తుంది. అయితే ఈ ప్రక్రియ లోజంతా జరగదు. కాబట్టి జీవగడియారంలో కానీ నిద్రలో కానీ అవాంతరాలు ఎదురైనప్పుడు ఆ ప్రభావం ప్రత్యక్షంగా హార్మోన్లపై పడుతుంది. ఇది సంతానలేమికి కారణమవుతుంటుంటున్నారని నివృణులు.

అలస్యత.. అధిక సమయం స్ట్రాస్ట్రోఫ్స్ను ఉపయోగించడం, అలస్యంగా నిద్రపోవడం వల్ల.. ఆ ప్రభావం మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యంపై పడుతుంటుంది. స్ట్రాస్ట్రోఫ్స్ నుంచి వచ్చే నీలికాంతి మెలోనిన్ హార్మోన్ విడుదలపై ప్రభావం చూపిస్తుంటుంది. దీని వల్ల అలస్యం



నాణ్యత క్షీణిస్తుంటుంది. ఇది తిరిగి సంతానలేమికి కారణమవుతుంటుంది. కాబట్టి, స్ట్రాస్ట్రోఫ్స్ను మేరకు స్ట్రాస్ట్రోఫ్స్ను దూరంగా ఉండడం శ్రేయస్కరం. ఒకవేళ తప్పనిసరిగా ఉపయోగించాలనుకుంటే బ్యూలెల్ ఫిల్టర్స్ కు సంబంధించిన ఆప్టికేషన్లను వాడడం, నీలికాంతిని ఆధుకునే కళ్ళదూరాలను ఉపయోగించడం మంచిది. **ఎంతసేపు నిద్రపోవాలి?** సాధారణంగా నిద్రలకు ఆరు నుంచి ఏడు గంటలనిద్ర సరిపోతుంది. అయితే కొంతమంది నిద్ర మంచిదేనని 9 గంటలు కూడా పడుతుంటారు. కానీ, ఇది కూడా సంతానలేమికి కారణమవుతుందని అంటున్నారని నివృణులు. మహిళల గర్భధారణపై నిద్ర ప్రభావం ఏవిధంగా ఉంటుందన్న అంశం పైన జటివతే ఓ సంవత్సరం నిద్రపోయింది. ఇందులో రోజూ 9 గంటలు నిద్రపోయే వారి కంటే 7-8 గంటలు పడుకునేవారిలో ఐవిఎఫ్ ప్రక్రియ విజయవంతమయ్యే అవకాశాలు 25 శాతం అధికంగా ఉన్నాయని తెలిసింది. అలాగే ఏడు గంటల కంటే తక్కువగా నిద్రపోయేవారిలో 15 శాతం తక్కువగా ఉన్నాయని వెల్లడైంది. □

చలికాలంలో.. బరువు తగ్గాలా?



పుష్కలం. కొవ్వును కరిగించడంలో 'సి'దే ప్రధాన పాత్ర. అంతేకాదు మెటబాలిజంను మెరుగుపరుస్తుంది. నీరు ఎక్కువగా ఉంటుంది కదా.. ఆకలిని అదుపు చేయగలదుట. **అంజీరా..** దీన్నో పెద్ద మొత్తంలో ఉండే పైలర్ కడుపు నిండినట్లుగా చేస్తుంది. దీనిలో ఫిసిన్ అనే ఎంజైమ్..

పెంపెటాయి. **నీతాఫలం..** విటమిన్లు, మినరల్స్ ఖజానా! ఎ.సి విటమిన్లు, ఐరన్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, కాపర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ కాలంలో పొట్టొకబ్బుర, మలబద్దకం వేధిస్తుంటాయి. ఆ సమస్యల్ని దూరం చేసి, జీర్ణ వ్యవస్థను రక్షిస్తుంది. వీటి లోని గుణాలు చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. □

జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేయడంతోపాటు పొట్టదగ్గర పేరుకున్న కొవ్వునీ తగ్గిస్తుంది. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు, కాపర్, మెగ్నీషియం, పొటాషియంలనూ అందిస్తుంది. **స్ట్రాబెర్రీ..** డైట్ చేసేవాళ్ళ ప్రధాన సూత్రం.. లో కెలోరీలు! అందుకే ఈ పండుని వాళ్ళకి ఉత్తమ



పై చదువులూ, ఉద్యోగంలో స్థిరత్వం అంటూ కొందరమ్మాయిలు పెళ్లిని వాయిదా వేస్తున్నారు. కుటుంబ జీవితం చాలని ఉద్యోగాన్ని వక్రం పెట్టేయడం ఎలా సరి కాదో, తెలియరే ముఖ్యమనుకుని పెళ్లిని నిర్లక్ష్యం చేయడమూ అంతే పొరపాటని మానసిక నివృణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రెంటికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. తగిన పయనులోనే పెళ్లి చేసుకోవాలి. లేదంటే అసర్వాల తప్పవు అంటున్నారు. ఎందుకో కారణాలు కూడా చెబుతున్నారు. **డిగ్రీ** కాకుండానే సంబంధాలు వచ్చాయి కదాని తొందరపడి ఏదో ఒకటి ఎంచుకోవద్దు. కానీ భవిష్యత్తులో ఎలా ఉంటుంది. ఏం చేయాలని కలలు కంటున్నారో, ఎలాంటి వ్యక్తి అయితే జీవితం సజావుగా, సంతోషంగా సాగుతుందో నిశితంగా ఆలోచించండి. అలాంటి వ్యక్తి మీకు తారసపడితే సరే లేదంటే మీ భావాలను అమ్మా నాన్నలకు చెప్పండి. **పెళ్లికి ముందే** ఇల్లా, కెరియర్ గురించి చర్చించి, తగిన నిర్ణయం తీసుకోండి. **పెళ్లికి** పరిపక్వత అవసరమే. కానీ పయను పెరిగేకొద్దీ అభిప్రాయాల స్థిర పడతాయి. సర్దుబాటు గుణం సన్నగిల్లుతుంది. 'నేనింతే, నాకు తగ్గట్టుగా అవతలి వారు ఉండాలి కానీ నేను రాజీవడిలే లేదు' అనిపిస్తుంది. అప్పుడే పెళ్లి ఆనందానికి బదులు ఆందోళన మిగులుస్తుంది. **స్నేహ**, స్వతంత్రభావాలూ అలవాటయ్యాక భాగస్వామి కంటే కెరియరు, సొంత వ్యాపకాలు ముఖ్యమనిపిస్తాయి. దాంతో విభేదాలు తలెత్తే అవకాశముంది. సర్దుబాట్లు భానిసత్వంలా అనిపించి, తనకు నచ్చినట్లు యధేచ్ఛగా జీవించడం మేలనిపిస్తుంది.



ఎంపికగా చెబుతుంటారు. అంతేకాదు.. పొట్ట నిండినట్లుగా చేసి, త్వరగా ఆకలి కాకుండా చూస్తుంది. దీంతో పేరుకున్న కొవ్వు కరిగి, బరువు తగ్గుతారు. గ్యాస్, తేస్సులు, ఒండెంబొంబులు వంటి వాటికి ఇది మంచి పండు. ఈ కాలంలో స్నాక్స్ మంచి

పెళ్లికి లేటాయెనా?

కానీ తాత్కాలికంగా ఆహా అనిపించే ఆ ఏకాంతం కొన్నాళ్ళకి కారడవిలో చీకటిలా మారి ఒంటరితనంతో తల్లడిల్లెట్లు చేస్తుంది. **సాధారణంగా** స్త్రీలకు 40 తర్వాత శారీరక వాంఛలు తగ్గుముఖం పడతాయిని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అలాంటిప్పుడు లేట్ మ్యారేజెస్ లో అలుమగల మధ్య సత్సంబంధాలు కొరవడి, అనురాగం బలపడదు. **పయనుతోపాటు** భావ్యతలు, ప్రాధాన్యతలు మారి అలుమగల మధ్య అంతరాలు చోటుచేసుకుంటాయి. అప్పుడే 'ప్రేమకి చోదెక్కడిది? ద్వేషం బయల్పెరుతుంది. **మామ** పదులు దాటాక సంతానోత్పత్తి సామర్థ్యం తగ్గి పిల్లలు పుట్టే అవకాశాలు తక్కువవుతాయి. గర్భం ధరించినా ప్రసవం కష్టమవుతుంది. అన్నిటిని మించి తగిన పయనులో పిల్లలు పుడితే వాళ్ళ అల్లరిచేష్టలను భరించే ఓదర్ప సహనం ఆందోళన తప్పవు. □

మొటిమలు తగ్గించే బొప్పాయి..

తియ్యతియ్యగా నోరూరించే బొప్పాయిలోని పోషకాలు ఆరోగ్యానికే కాదు అందానికీ మేలు చేస్తాయి. అదెలాగంటే.. **కప్పు** బొప్పాయి గుణుక్కి పాలలో నానబెట్టిన ఒట్టిని జతచేసి కొద్ది తేనె కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చర్మానికి రాసి మృదువుగా రుద్దాలి. రోజూ ఇలా చేస్తే చర్మానికి తేమ అంది నీగారింపు వస్తుంది. **పొపుకప్పు** బొప్పాయి గుణుక్కి కోడిగుడ్డులోని తెల్లనిసొన, టెబుల్ సూన్ నిమ్మరసం కలపాలి ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్లకు వట్టించి ఓ పావుగంట ఆరనివ్వాలి. ఆపై గోరువెచ్చని నీళ్లతో డిగేయాలి.



ఇలా వారానికో సారి చేసి చూడండి. జుట్టు పట్టుకున్నారా మెరిపి పోతుంది. **మొటిమల** ముప్పలతో ముఖం కాంతి విహీనంగా మారిస్తున్నట్లు టెబుల్ సూన్ బొప్పాయి గుణుక్కి చెంచా చొప్పున తులసిపొడి, తేనె కలిపి రోజూ ఉదయాన్నే ముఖానికి రావాలి. ఇందులో ఉండే పసైన్ అనే ఎంజైమ్ వాస్తవి తగ్గించి చర్మాన్ని కాంతిమంతంగా మారుస్తుంది. □

రంగు పూల పండుగ ముగ్గు !

పండగవేళ రంగవల్లులు తెచ్చే అందం ప్రత్యేకించి చెప్పనక్కర్లేదు. బియ్యప్పిండితో ముగ్గు వేయడం, దాన్ని రంగులు, పూలరేకలతో నింపడం మనకి తెలిసిందే. కానీ, ఇప్పుడు అప్పుగా పుష్పాలు, మొగ్గులు, అకులాలు, రేకలూ.. పంటిపన్నీ కలగలసి చూడ చక్కని డిజైన్లతో రంగవల్లులను తీర్చిదిద్దడమే ప్రెండే. రకరకాల ఆకృతుల్లో, కంటికింపైన వర్షాల్లో కనువిందు చేసే పూలతో తీర్చిదిద్దిన ఈ ముగ్గులన్నీ దీపావళి పండక్కి అక్షిడేవని ముందే ఆహ్వానిస్తున్నట్లు

15-8 మధ్య చుక్కలు



ముగ్గుల సీజన్ వచ్చేసింది. సంక్రాంతి, నూజయర్ పండుగలకు ముగ్గులతో స్వాగతం పలికేందుకు మహిళలు సిద్ధపడుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా చెలి కూడా మీ ముగ్గులను ఆహ్వానిస్తోంది.. **మీరు** పంపే ముగ్గులను ఏ4 పేజీలోనే పంపాలి. **పేపర్**కు ఒక్కసైదు మాత్రమే మీ ముగ్గులు ఉండాలి. **ముగ్గులు** ఎన్ని చుక్కల్లో సృష్టించా రాయాలి. ముగ్గుల కలర్ క్వాలిటీ కూడా బాగా వుండాలి. **ముగ్గులతో** పాటు మీ పాస్ ఫోటోలను పంపాలి. **మీ** ఆద్రనును సృష్టించా రాయాలి. **ఈమొయితో** ముగ్గులను పంపేవారు దయచేసి ఇంటర్నెట్ ముగ్గులనుకాపిచేసి పంపితే వాటిని ప్రమరించం. గ్గులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడుతుంది. **గత** సంవత్సరం పంపిన ముగ్గులను మళ్ళీ పంపవద్దు. **మా చిరునామా:** ఎడిటర్, వార్త (చెలి), 396, డిజిఆర్ మిల్స్ రోడ్, లోయర్ బ్యాంక్ బండ్, హైదరాబాద్ - 500080. మొయిత: cheli@vaartha.com



